



HARMONIE UND FITNESS DURCH SELBSTVERTEIDIGUNG

AIKIDO

im

AIKIDO-CLUB GÖPPINGEN

Aikido – diese ganz besondere Form der Selbstverteidigung ist mehr als nur Sport. Aikido ist eine interessante und vielseitige Methode zum körperlichen Training und eine effektive Selbstverteidigungstechnik.

Wer Interesse hat, Aikido näher kennenzulernen, der hat jetzt die Gelegenheit dazu:

- Bewegung
- Spaß
- Gesundheit
- Selbstsicherheit
- Stressbekämpfung
- Selbstverteidigung
- Harmonie



Schnuppertraining

Bereitschaftspolizei (Bepo)

mittwochs 20-21:30 Uhr

freitags 20-21:30 Uhr

Treffpunkt: 19:45 Parkplatz vor der Bepo

Sie trainieren bei lizenzierten Übungsleitern!

Weitere Informationen :

www.aikido-club-goepingen.de
kontakt@aikido-club-goepingen.de

Winfried Klaus Tel. 07332/5693
Ingrid Gayring Tel. 07161/818010